

Le tracce nelle fiabe

Attraverso lo Yoga in fiore

Il percorso di yoga per i grandi dell'infanzia C.A.S. ha seguito le tracce di alcune fiabe classiche più o meno conosciute dai bambini. Con il metodo "yogainfiore", le insegnanti specializzate hanno accompagnato i bambini lungo i sentieri dei boschi di Cappuccetto rosso e Pollicino, passando da quelli di Hansel e Gretel e Il pifferaio di Hamelin.
Attraverso la porta magica, i bambini hanno conosciuto queste quattro fiabe classiche; ne hanno sperimentato le emozioni tramite giochi dinamici e di respirazione, asana conosciute o inventate da loro stessi, tecniche di rilassamento e mandala condivisi.
E' stato un viaggio fantastico e, allo stesso tempo, realistico in quanto l'hanno vissuto con tutto il corpo e con tutto lo spirito, alternando momenti di divertimento e confusione ad altri di introspezione e confronto.

NUMERI

15
Bambini coinvolti

3
Maestre

4
Incontri

4
Fiabe esplorate

~Scuola dell'Infanzia CAS~

Qualche scatto di questo viaggio...










Hänsel e Gretel




Hänsel e Gretel








MINECRAFT






#SKATE



che abbiamo fatto...



... insieme